

Monica (44) hatte eine Gesichtslähmung

# „Jetzt bin ich wieder ein Mensch mit Mimik“

Plötzlich hing die rechte Gesichtshälfte der Psychologin herunter. Nach vier Behandlungen mit einer sanften neuen Radiofrequenz-Therapie ist das Problem verschwunden

An einem Julimorgen letztes Jahr wundert sich Monica beim Schminken: Ihr rechter Mundwinkel hängt ein bisschen nach unten. Die 44-Jährige aus Stuttgart macht sich zunächst keine Gedanken. Doch Stunden später hängt die komplette rechte Seite. „Mein Gesicht sah plötzlich aus wie nach einem Schlaganfall“, erzählt sie.

In der Klinik stellt sich heraus, dass die Diplom-Psychologin an einer Gesichtslähmung leidet, einer Fazialisparese. „Ich war schockiert und verstand gar nicht, wie es dazu gekommen war, denn ich habe einen ausgesprochen gesunden Lebensstil und bin kerngesund.“ Die Ärzte können keinen Auslöser feststellen. Die gebürtige Mexikanerin sieht in der Gesichtslähmung ein Warnsignal ihres Körpers:

„Ich moderiere unter meinem Künstlernamen Glitterlatina eine Latino-Radiosendung bei Caribefm und war beruflich ständig unterwegs. Das war zu viel. Mein Körper brauchte eine Pause.“

Zehn Tage lang nimmt die dreifache Mutter Kortison, verlässt selten das Haus, um nicht ständig angestarrt zu werden. Monica hofft, dass die Lähmung wie bei 70 Prozent aller Betroffenen innerhalb weniger Wochen abklingt. Doch leider ist das nicht der Fall – obwohl sie täglich ihre Gesichtsmuskulatur



So wird die Gesichtsmuskulatur stimuliert

trainiert und mehrmals in der Woche zur Physiotherapie geht.



Ganz entspannt: Monica moderiert ihre Radiosendung

**Problem:** Gesichtslähmung  
**Krankengeschichte:** Kortison, Physiotherapie  
**Lösung:** EMFACE-Gesichtsbehandlung

Im Frühjahr 2023 wendet sie sich an den plastischen Chirurgen Dr. Christian Fitz in Stuttgart, der ihr eine Behandlung mit dem neu zugelassenen EMFACE-System empfiehlt. Über Applikatoren auf Stirn und Wangen wird die Muskulatur während der Behandlungen 70 000-mal stimuliert.

Das aktiviert und stärkt die Muskulatur. Die Methode wird auch zur Faltenreduktion eingesetzt. „Schmerzen hatte ich nicht, es fühlte sich wie ein warmes Kribbeln an“, erzählt sie. Die empfohlenen vier Behandlungen haben gut gewirkt: Heute ist Monicas Gesichtslähmung komplett verschwunden.

Fotos: Christian Hass, Privat, Klinik Karlsruhöhe Stuttgart; Text: Sabine Hoffmann

## Der Arzt: „Der Effekt hält etwa ein Jahr“



**Dr. Christian Fitz**  
Facharzt für Chirurgie,  
Plastische Chirurgie,  
Leiter der Klinik auf der  
Karlsruhöhe in Stuttgart

**Pro Jahr erleiden 20 000 Deutsche eine Gesichtslähmung. Was kann man dagegen tun?**

Hier ist der Fazialis-Nerv geschädigt. Dieser verläuft in beiden Gesichtshälften und ist für die Mimik verantwortlich. In

der Regel wird zunächst mit Kortison behandelt. Die beeinträchtigten Gesichtsmuskeln werden mit Ergotherapie oder Logopädie trainiert.

### Wie haben Sie Monica geholfen?

Das neuartige EMFACE-System beruht auf der Kombination von wärmegebender Radiofrequenz (RF) mit fokussierten hochintensiven elektrischen Feldern

(HIFES). Beide Energien werden durch aufgelegte Applikatoren simultan und schmerzfrei an Wange und Stirn abgegeben. Die Radiofrequenz erwärmt das Hautgewebe und regt die Neubildung von Kollagen und Elastin an. Das führt zu einer sichtbaren Straffung der Gesichtspartien. HIFES wirkt selektiv auf die feinen Gesichtsmuskeln und stimuliert sie zur Kontraktion. So erhöht sich die Muskeldichte.

### Wann ist das Ergebnis sichtbar?

Die vier empfohlenen Behandlungen dauern jeweils 20 Minuten und sollten innerhalb von einer Woche durchgeführt werden. Das Endergebnis ist etwa drei Monate nach der letzten Sitzung sichtbar. Der Effekt hält etwa ein Jahr an. Die Behandlung kostet ca. 2500 Euro. Die Kassen tragen die Kosten nicht.

Im Blickpunkt der Schlaf-Medizin steht heute auch die Tages-Befindlichkeit der Patienten. Die Experten fordern die ganzheitliche Behandlung



## Natur stellt Chemie in den Schatten

# NEU Fortschritt in der Schlaf-Medizin

Müdigkeit, Schwindelgefühl, Benommenheit oder Verwirrtheit am nächsten Tag. Die Wissenschaft will diese Nebenwirkungen starker Schlafmittel nicht mehr hinnehmen. Große Beachtung findet das neue natürliche Lioran für Nacht und Tag, das soeben vom Bundesamt für Arzneimittel zugelassen wurde.

Nicht einschlafen können, mitten in der Nacht aufwachen – was uns am Tag belastet oder was wir verdrängen, holt uns nachts wieder ein. Wie ein Karussell kreisen unsere Gedanken um Probleme – nahezu unmöglich dieses Geschehen zu stoppen.

### Raus aus dem Teufelskreis

Immer mehr Menschen finden heute keinen Schlaf, obwohl sie müde sind. Erschöpft und wie zerschlagen schleppen sie sich durch den nächsten Tag. Neu in Deutschlands Apotheken ist Lioran für Nacht & Tag. Lioran

## Studie bestätigt Wirksamkeit

„Hochwertiger Passionsblumen-Wirkstoff erhöht die gesamte Schlafdauer und reduziert spürbar das nächtliche Aufwachen“, bestätigt eine aktuelle Studie. Selbstverständlich ohne abhängig zu machen, ohne Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln und gut verträglich. Damit ist das neue Lioran für Nacht & Tag mit einem einzigartigen Wirkstoff aus der Passionsblume auch für die Langzeit-Einnahme geeignet.

\*Lee et al. (2020) Int Clin Psychopharmacol; 35(1):29-35

für Nacht & Tag kann das Therapie-Spektrum bei Schlafstörungen sinnvoll erweitern, so die Experten.

### Endlich gesund schlafen

Zwei Lioran-Kapseln soll man eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen einnehmen. Die

kreisenden Gedanken werden gestoppt, man kommt endlich zur Ruhe. Das macht bereit für zügiges Einschlafen und gutes Durchschlafen in der ganzen Nacht. Motiviert und mit innerer Gelassenheit kommt man am Tag gut durch diese Zeit.



**Rezeptfrei in Apotheken**  
9,90 Euro, 20 Kapseln (AVP)  
PZN 18 45 32 45